LICEO CLASSICO "MEGARA" - (SEZ. SCIENTIFICA ANNESSA)-AUGUSTA
Prot. 0012980 del 27/11/2023
V (Uscita)

LICEO CLASSICO "MEGARA"
Classico – Scientifico – Scienze Umane – Linguistico –
Artistico - Scienze Umane Quadriennale
96011 AUGUSTA– VIA STRAZZULLA, 10
Tel.: 0931522024/521834

Codice Fiscale81002250892 PEC:srpc070006@pec.istruzione.it e-mail: srpc070006@istruzione.it sito web:http://www.liceomegara.edu.it

Augusta, 27 novembre 2023

C.I. N° 184

- **Ai docenti**
- **Agli alunni**
- **Al DSGA**
- **Al personale ATA**
- **Albo**
- **Sito Web dell'Istituto**

OGGETTO: Informativa evento FRATRES e raccolta adesioni

Si comunica alle SS.LL. in indirizzo che, nel mese di dicembre, sarà effettuata una campagna di sensibilizzazione sulla donazione di sangue ed emoderivati a cura dell'associazione donatori Fratres di Augusta. A tal proposito sarà organizzata una giornata di predonazione attraverso l'ausilio dell'autoemoteca messa a disposizione dalla Fratres nel cortile della scuola. L'attività è rivolta a docenti, personale ATA e studenti maggiorenni. L'associazione auspica, inoltre, la partecipazione di chi eventualmente già donatore, al fine di fungere da sprone agli astanti grazie al proprio esempio.

I docenti, il personale ATA e gli studenti maggiorenni che volessero aderire all'iniziativa possono comunicare il proprio nominativo alla prof. Daniele o alla prof. Traversa.

Nella stessa occasione verranno consegnate le borse di studio agli studenti vincitori nell'a. s. 2022/2023 (nominativi resi noti con Avviso del 2/08/2023):

- **VINCITORE CLASSI TERZE**
  Pitari Francesco, 3BL, Media Voti 9,54, vincitore di **Euro 500,00**
- **VINCITORE CLASSI QUARTE**
  Fazio Sara, 4CS, Media Voti 9,67 vincitrice, di **Euro 700,00**
- **VINCITORE CLASSI QUINTE**
  Lodin Carlo, 5BS, Voto 100 e lode, vincitore di **Euro 1.000,00**

Si allega depliant informativo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Renato Santoro

Noi della FRATRES

La FRATRES è

La FRATRES dedica il suo impegno a chi crede nella forza della donazione. È gente autentica, che si rimbocca le maniche, che fa la sua parte, che ci mette il cuore.

Nasce nel 1984, con l'obiettivo di invitare la gente alla donazione anonima, gratuita, periodica e responsabile del sangue, del sangue midollare e degli organi.

La FRATRES è un'Associazione approvata da un decreto ministeriale del 1994, e si avvale di volontari, persone impegnate, attente alle problematiche dei propri simili e soprattutto preparate. Il lavoro preliminare è, infatti, l'informazione circa l'importanza della donazione e il superamento di quelle piccole paure e resistenze che ci bloccano davanti ad un gesto così semplice eppure così solidale. Sì, perché la Fraternita costituisce il fondamento di questa Consociazione, che opera per la tutela della salute dei donatori e dei riceventi.

La FRATRES sviluppa un'azione permanente a tutti i livelli della vita sociale, specialmente nel mondo giovanile e studentesco, per la diffusione dell'educazione sanitaria e per la formazione della cultura del dono. Tutto questo seguendo il progresso e l'aggiornamento scientifico nel campo trasfusionale, contribuendo ad uno sviluppo più intenso della ricerca e della utilizzazione del **sangue** e dei suoi derivati e favorendone il buon uso.

Perché rinviare a domani? Iscriviti alla FRATRES... Bastano pochi minuti!





AIUTACI ANCHE TU
A RACCOGLIERE IL SANGUE !

DONATORI DI SANGUE

GRUPPO DONATORI SANGUE FRATRES AUGUSTA

dal 1984

Sede legale e sociale:

Via Gramsci, 15/17 - 96011 AUGUSTA (SR)
Codice Fiscale: 90006340898

Tel. e Fax: 0931 511500
e-mail: gruppoaugusta@fratres.eu
Sito Internet: **www.fratresaugusta.it**

Sito Internet Nazionale : www.fratres.org

La donazione del sangue FRATRES

La FRATRES è particolarmente attenta alla **salute del donatore**, presupposto indispensabile per la **qualità della donazione**. La donazione non è soltanto dare agli altri, ma anche darsi un modo di vivere sano.

Le funzioni del **sangue** nel nostro organismo sono molteplici, sia come nutrimento che come difesa. Il **sangue**, infatti, nutre le cellule dell'intero organismo trasportando ossigeno e altre sostanze, ed eliminando l'anidride carbonica; inoltre trasporta gli anticorpi e permette la coagulazione. Per questo motivo l'atto di donazione assume grande importanza, soprattutto in casi particolari come il primo soccorso, oppure a seguito di interventi chirurgici o trapianti di organi. Inoltre, il **sangue** risulta indispensabile nella cura di malattie gravi come tumori, leucemie ed anemie croniche.



Domande frequenti

1) Voglio diventare un donatore. Da dove comincio?

Se sei in buona salute, hai tra 18 e 65 anni, e pesi almeno 50 kg, sei già un potenziale donatore.

E la procedura per donare è anche piuttosto semplice.

Il nostro consiglio è di contattare direttamente il ***Gruppo Donatori Sangue FRATRES*** **di Augusta in Via Gramsci n. 15/17 Tel./Fax 0931 511500 e-mail: gruppoaugusta@fratres.eu**

La stessa Associazione provvederà a metterTi in contatto con il Centro Trasfusionale oppure Ti inviterà direttamente alle varie iniziative di socializzazione organizzate dalla FRATRES, consistenti spesso in vere e proprie *Giornate della Donazione*. Sembra superfluo sottolineare che *donare sangue è un atto non soltanto consapevole, volontario e responsabile, ma anche gratuito:* ***il sangue è vita, e la vita non ha prezzo***.

2) Ma proprio tutti possono donare il sangue?

Naturalmente la risposta è no. E a questo proposito occorre una seria presa di coscienza da parte del potenziale donatore che è invitato ad un confronto con il personale sanitario di riferimento oltre che alla compilazione di un questionario.

Essere in buona salute è il requisito fondamentale per donare. Ecco perché diventa necessario rispondere con estrema responsabilità alle domande sul proprio stile di vita.

L'elenco completo delle cause di non idoneità e degli eventuali periodi di sospensione dalla donazione sono contenuti nella normativa di riferimento. In linea di massima, non possiamo donare se il nostro stile di vita è poco sano, se usiamo droghe o abbiamo rapporti sessuali a rischio, se beviamo oltre i limiti, se risultiamo positivi al virus dell'epatite o dell'Aids o se siamo affetti da altre malattie. *Diventare donatori significa, quindi, tenere anche costantemente sotto controllo la nostra stessa salute.*

3) Quando dono il sangue posso correre qualche rischio?

Anzitutto il consiglio è sempre quello di donare periodicamente e in modo sistematico. Questo perché il controllo abituale consente una diagnosi precoce di eventuali malattie infettive o di altra natura. Quanto ai rischi per il donatore, sono praticamente nulli se si esclude un'eventuale reazione emotiva legata alla paura dell'ago: in tal caso basta un bel respiro, mantenere la posizione supina e concentrarsi sull'importanza morale del gesto in atto, piuttosto che sul proprio braccio! Del resto, se doniamo solo il sangue intero, il prelievo non dura che pochi minuti. Né possono sussistere rischi di infezione, essendo il materiale utilizzato dal personale sanitario perfettamente monouso. Il donatore comunque sarà informato dal personale sanitario sul comportamento da tenere nelle 24 ore successive alla donazione, in particolare a non eseguire lavori pesanti.

4) Con quale frequenza posso donare il sangue?

Si consideri che nel giro di qualche ora dalla donazione il nostro organismo riesce già a rimpiazzare in modo fisiologico e naturale il plasma, ed in pochi giorni si ricostituiscono globuli bianchi e piastrine. Occorrono invece tre o quattro settimane per i **globuli rossi**. Detto ciò, *è la legge a stabilire il numero di donazioni che, in riferimento al sangue intero, non deve essere superiore a quattro per l'uomo, nel corso dell'anno, e due per la donna in età fertile; l'intervallo tra due donazioni, poi, non deve essere inferiore a novanta giorni*. Nessuna indicazione viene data, invece, per il numero minimo di donazioni, lasciato alla volontà e alla coscienza del donatore.

5) È vero che al donatore che lavora spetta un riposo?

Si, è vero. Secondo la legge [Legge 219 del 21 ottobre 2005, art. 8], il lavoratore dipendente che si reca a donare il sangue ha diritto all'astensione dal lavoro per la giornata in cui effettua la donazione; tale giornata viene però regolarmente retribuita. Per questo beneficio egli dovrà esibire al proprio datore di lavoro un certificato rilasciato dal Centro Trasfusionale in cui è avvenuta la donazione. Diversa è la situazione di uno studente che, non essendo legalmente paragonabile ad un lavoratore, non ha diritto a simili benefici. La dispensa dall'interrogazione del giorno sarà lasciata al buon cuore dei professori!

6) Che cos'è il gruppo sanguigno?

E' una caratteristica ereditaria legata ai globuli rossi, a tutte le cellule dell'organismo ed anche ai liquidi organici (ad es. il plasma). Sulla membrana dei globuli rossi e di tutte le altre cellule si trovano particolari sostanze chimiche indicate con le lettere A e B: se c'è soltanto la sostanza A si parla di gruppo A; se solo la B, di gruppo B; se sono presenti tutte e due le sostanze, si parla di gruppo AB, mentre nel gruppo 0 (ZERO), statisticamente più diffuso, esse non sono presenti. Altra particolarità è il fattore Rh:

fattore Rh positivo (+), presente nell'85% delle persone,

fattore Rh negativo (-) assente nel 15% della popolazione.

Tutto ciò identifica il gruppo sanguigno di ciascun individuo che, tranne rarissimi casi patologici, resta lo stesso per tutta la vita. Nella donazione è molto importante conoscere il gruppo sanguigno, perché non si può ricevere sangue che contenga sostanze che l'individuo non abbia già; quindi, per una trasfusione, occorre trovare sangue dello stesso gruppo, con l'eccezione del gruppo ZERO Rh negativo che identifica il cosiddetto *donatore universale*, mentre il gruppo AB è di chi può ricevere da tutti.

7) Ho sentito parlare di autotrasfusione. Di che si tratta?

Nell'autotrasfusione donatore e ricevente sono la stessa persona. Essa infatti si effettua essenzialmente in caso di interventi chirurgici programmati e consiste nel prelievo di sangue dallo stesso paziente e nel suo *pre-deposito* in previsione di eventuali emergenze. In questo modo, a parte il risparmio sulle scorte di sangue, si eliminano i rischi di incompatibilità e di trasmissione di malattie infettive.

8) Un ultimo consiglio utile per chi dona...

Ci sono alcuni accorgimenti da seguire sia prima che dopo la donazione. In genere si dona di primo mattino, e in tal caso il volontario dovrebbe stare a digiuno almeno dalla mezzanotte (unica concessione, un po' di tè o caffè amaro). Si chiede di evitare comunque pasti abbondanti nelle 24 ore precedenti. È consigliabile anche rimandare la donazione se durante la notte ci si è affaticati troppo, ad esempio dopo un turno di lavoro, e se nelle 24 ore precedenti si è fatta un'attività sportiva particolarmente intensa. Anche nelle 24 ore che seguono la donazione si consiglia di evitare sport o lavori particolarmente faticosi. Subito dopo il prelievo, a ristoro, viene offerta una colazione e sarebbe opportuno evitare sia alcool che sigarette per almeno due ore. Nel corso della giornata è anche consigliabile bere da uno a due litri di acqua.

Per qualsiasi altro dubbio o richiesta puoi contattare il Gruppo FRATRES.

Ti auguriamo una buona donazione!

E allora, che cosa aspetti ad iscriverTi alla FRATRES?



Sarai anche Tu...una persona speciale !